

Weekprogramma

Juni 2026 / Volwassenen

Huis van de Wijk
Pompgebouw De Esch

MAANDAG

10.00 - 13.00 uur

Wijkservicepunt De Esch

Voor al uw vragen

Rudi: 06-28717663

wijksteun@super-actief.nl

13.30 - 16.00 uur

Yoga (alleen voor leden)

Pascale: 06-18425473

www.BewustZen.nl

€ 100
10 rittenkaart

DONDERDAG

10.00 - 13.00 uur

Wijkservicepunt De Esch

Voor al uw vragen

Rudi: 06-28717663

wijksteun@super-actief.nl

10.00 - 12.00 uur

SuperDag (voor senioren)

Sandy / Lilly: 010-3046322

info@super-actief.nl

€ 3,50

11.00 - 12.00 uur

Senioren Fitgym

Anne Hannon: 06-48728716

€ 15 p.m.

13.00 - 16.00 uur

Repair cafe

13.30 - 15.30 uur

Handwerk (breien/ haken)

Marcel Tiel: 06-38634835

mtiel@dock.nl

14.00 - 16.00 uur

Mannen Café

14.00 - 16.00 uur

Bingo (elke 2e donderdag)

Sonja Rietkerken: 06-59942116

srietkerken@dock.nl € 1 per ronde

20.00 - 23.00 uur

Koor Harmony

DINSDAG

10.00 - 13.00 uur

Wijkservicepunt De Esch

Voor al uw vragen

Rudi: 06-28717663

wijksteun@super-actief.nl

13.00 - 14.00 uur

Spreekuur Bewonersinitiatief

Anjana: 06-43772320

13.00 - 16.00 uur

Repair cafe

13.30 - 15.30 uur

Rummycub

€ 2

114.00 - 15.00 uur

Spreekuur voor mantelzorgers

Anjana: 06-43772320

17.30 - 18.30 uur

Wijk maaltijd

Sonja: 06-59942116

srietkerken@dock.nl

€ 7,50

VRIJDAG

10.00 - 13.00 uur

Wijkservicepunt De Esch

Voor al uw vragen

Rudi: 06-28717663

wijksteun@super-actief.nl

WOENSDAG

10.00 - 13.00 uur

Wijkservicepunt De Esch

Voor al uw vragen

Rudi: 06-28717663

wijksteun@super-actief.nl

13.00 - 16.00 uur

Repair cafe

13.00 - 16.00 uur

Kaarten maken

Sonja: 06-59942116

srietkerken@dock.nl

20.00 - 23.00 uur

Popkoor Puur Zang enzo

06-45265643

INFORMATIE

Heb je vragen? Neem contact op of kom langs:



Huis van de Wijk
Pompgebouw De Esch
Rijnwaterstraat 23
3063 HC, Rotterdam



DOCK: 088-555014

Check **DOCK.nl**

De activiteiten worden georganiseerd door:

